

Monthly Menu

Menú Mensual



King's College
The British School of Murcia



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
DAY 2 NATIONAL HOLIDAY	DAY 3 Soup Stir fry Chicken and potatoes Fruit/Pineapple	DAY 4 Mixed Rice Baked Tuna with tomato Fruit/diary product	DAY 5 Lentils Omelette/croquette/salad Fruit	DAY 6 Cream of vegetables Homemade burger and chips Fruit/Diary product
DAY 9 Pasta Bolognese Plaice Fillet & Salad Fruit	DAY 10 Lentils Omelette/Pasties & Tomato Slices Fruit/Yoghurt	DAY 11 Cream of Marrow Chicken & Chips Fruit	DAY 12 Rice & Tomato Squid rings & Salad Ice Cream/Fruit	DAY 13 Fish soup Roast Pork & Potatoes Fruit/Yoghurt
DAY 16 Pasta Napolitana Hake fillet and salad Fruit/Diary product	DAY 17 Beans Egg & Bacon & Chips Fruit/Soft cheese	DAY 18 Carrot & Potato Puree Meatballs & Vegetables Fruit	DAY 19 Paella Fish with Sauce & Baby Carrots Fruit/diary product	DAY 20 Soup Chicken Breast & Chips Fruit/fruit cocktail
DAY 23 Cream of vegetables Homemade hamburger and chips Fruit/Pineapple in syrup	DAY 24 Pasta Carbonara Escalopes and salad Fruit/Diary product	DAY 25 Lentils Spanish omelette croquettes & tomato slices Fruit	DAY 26 Soup Roast chicken & potatoes Fruit/soft cheese	DAY 27 Rice Baked tuna & tomato Fruit
DAY 30 Chicken soup Pizza and salad Fruit/Diary product				

November 2009

CHILDREN'S

Monthly Menu

Menú Mensual



King's College
The British School of Murcia



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DIA 2 DIA FESTIVO	Sopa de cocido Salteado de pollo con patatas	DIA 4 Arroz tres delicias Atún con tomate Fruta / Lácteo	DIA 5 Lentejas estofadas Tortilla/croquetas/ensalada Fruta	DIA 6 Crema de Verduras Hamburguesa con patatas Fruta/Lácteo
DIA 9 Pasta a la carbonara Filete de Lenguado con ensalada Fruta	DIA 10 Lentejas Estofadas Tortilla francesa / empanadillas / tomate Fruta/Lácteo	DIA 11 Crema de Calabacin Filetes Rusos de Pollo con patatas Fruta	DIA 12 Arroz con Tomate Calamares con ensalada Fruta / Lácteo	DIA 13 Sopa de Pescado Pollo asado con patatas Fruta
DIA 16 Pasta Napolitana Filete de Merluza con ensalada Fruta / Lácteo	DIA 17 Alubias estofadas Huevos Fritos con bacon y patatas Fruta/Quesitos	DIA 18 Puré de patata y zanahoria Albóndigas en salsa con verduras Fruta	DIA 19 Paella mixta Filete de Perca en Salsa con zanahoria baby Fruta / Lácteo	DIA 20 Sopa de Picadillo Pechuga de Pollo a la Milanesa con patatas Fruta/Cocktail Fruta
DIA 23 Crema de Verduras Hamburguesa con patatas Fruta / Piña Alm.	DIA 24 Pasta Carbonara Escalopes con ensalada Fruta / Lácteo	DIA 25 Lentejas Tortilla Española croquetas y tomate Fruta	DIA 26 Sopa de Cocido Pollo asado con patatas Fruta/Quesitos	DIA 27 Arroz blanco Atún con tomate Fruta
DIA 30 Sopa de Ave con Fideos Pizza con ensalada Fruta/Lácteo				

Noviembre 2009

INFANTIL